



LA DEMEURE SANS LIMITES

615 Chemin de Ribasse - 07320 Saint-Agrève - 04 75 30 13 62

www.larbredeleveil.org



PROGRAMME AUTOMNE-HIVER 2025

Le temple bouddhiste Zen de la Demeure sans Limites vous propose différentes activités alliant la présence à soi et aux autres au prendre soin grâce à un horaire quotidien, véritable colonne vertébrale.

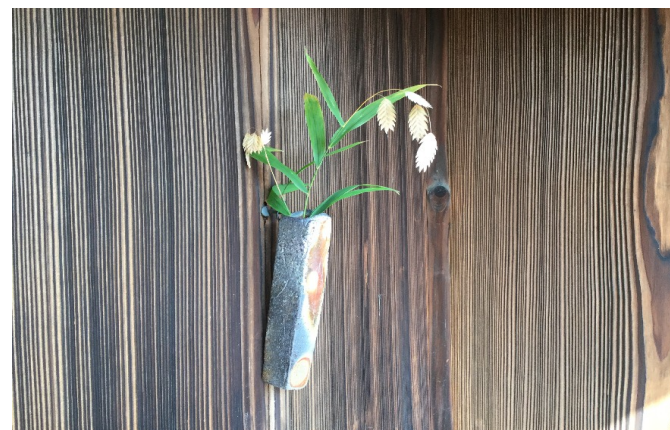
Le silence est une part importante de notre vie, mais nous tenons aussi aux échanges entre les personnes, et pour ceux qui le désirent avec Jôkei Sensei.

Nous proposons aussi des temps de marche méditative, de travail communautaire (cuisine, jardin, bois), de lecture, d'étude dans notre belle bibliothèque et d'enseignements du Dharma donnés régulièrement.

Les repas sont pris en silence, en général de façon traditionnelle dans des bols,

*L'arrière saison peut être magnifique
Et puis il y a les premières soupes qui mijotent sur le poêle*

Et pourquoi pas la première neige d'automne !



Au temple de Muryoji dans le Nagano (Japon)

Jôkei Sensei vous accueille au quotidien suivant un horaire précis et pendant les retraites à thème.

UPOSATHA, le Renouveau, un temps d'introspection et de recueillement. 2 fois par mois (pleine lune et nouvelle lune). En soirée, marche méditative à l'extérieur (quand le temps le permet), suivie de zazen dans le zendo.

Le 1^{er} week-end de chaque mois est une période de silence.

RETRAITES

Les dates indiquent les retraites, périodes de méditations et d'enseignements avec journées de silence.

SEPTEMBRE

Fermeture du temple du 23 septembre au 2 octobre

- **Retraite d'automne du jardin**

Du vendredi 12 (dîner) au dimanche 14 (après-midi)

Enseignements de Jôkei Sensei : « *Du jardin potager à nos bols, retrouver le lien.* »

*« Mouvements
Du coeur
Dans le frisson du saule »
Basshō*

- **Journée en mémoire de Maître Dôgen et Maître Keizan**

Le dimanche 29 septembre de 9h à 16h

Zazen – lecture commune du Fukanzazengi – copie de sutra – repas pris de façon formelle dans les bols – zazen.

les 1 – 8 et 15 septembre, la méditation de 15h30 est suivie d'un partage de lecture et d'un échange à partir du livre de Ayya Khema « *Être une île* ».

Vous pouvez vous joindre à nous en visioconférence sur le lien :

<https://meet.jit.si/EtudiantsRakusuavecJokeiSensei>

Uposatha – les 7 et 21 septembre

Les soirs de Pleine Lune et de Nouvelle Lune, nous nous asseyons après avoir fait une marche méditative autour du temple.

C'est une pratique courante dans les temples bouddhistes, les jours de plein lune et de nouvelle lune sont des moments de recueillement et de reconnaissance de nos erreurs du mois passé.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur le site

<https://www.nousasseoirensemble.org/>

En dehors des temps de retraite et de fermetures, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei.

OCTOBRE

Fermeture du temple du 23 au 30 octobre

Le samedi 5 octobre de 9h à 16h

Journée commémorative pour Bodhidharma, 1^{er} patriarche en Chine dans la tradition Zen.

Cette journée sera consacrée à zazen – la copie* du Sutra du Cœur de la Grande Sagesse – repas pris de façon formelle dans les bols – échange avec Jôkei Sensei.

**Pratique traditionnelle dans les temples au Japon, une fois par mois, les personnes vont au temple pour copier le Sutra du Cœur de la Grande Sagesse. Cette forme de pratique à travers l'écriture est un don assez méconnu en Occident.*

Du vendredi 24 au dimanche 26 octobre :

CONFÉRENCE et week-end de pratique à RENNES organisés par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes

« L'écologie Spirituelle et poétique au service du vivant »

- **Conférence le vendredi 24 octobre de 20h à 22h**
- **Journées de zazen les samedi 25 octobre de 8h à 18h30 et dimanche 26 octobre de 8h à 14h.**

Toutes les informations et inscriptions se font auprès du centre culturel Bouddhique de Rennes:

<https://www.ccbrennes.fr/evenement/lecologie-spirituelle-et-poetique-au-service-du-vivant/>

Les 6 – 13 et 20 octobre, la méditation de 15h30 est suivie d'un partage de lecture et d'un échange à partir du livre de Ayya Khema « *Être une île* ».

Vous pouvez vous joindre à nous en visioconférence sur le lien : <https://meet.jit.si/EtudiantsRakusuavecJokeiSensei>

Uposatha – les 7 et 21 octobre

En dehors des temps de retraite et de fermetures, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei.

NOVEMBRE

- **Retraite de début d'hiver et nettoyage du jardin**

Du vendredi 31 octobre (dîner) au dimanche 2 novembre (14h)

Thème des enseignements : « Don, parole aimante, action bénéfique et équanimité ».

*le cerf mange
et fait tomber
les fleurs de lespédèzes*

Issa

- **Cérémonie de Hôssen Shiki**

Du 8 novembre à 17h au 9 novembre à 10h30. Se termine après le déjeuner.

Nous sommes heureux de vous convier à la cérémonie de Hôsen shiki de Oliver Hôei Winghart, disciple de Dôkô Bukala, enseignant polonais.

Jôkei Sensei dirigera cette cérémonie qui sera supervisée et certifiée par le représentant et directeur spirituel de l'école Sôtô Zen pour l'Europe, Rev. Sôhō Katita Roshi.

Nous contacter, pour plus de renseignements.

Les 3 – 10 et 17 novembre, la méditation de 15h30 est suivie d'un partage de lecture et d'un échange à partir du livre de Ayya Khema « *Être une île* ».

- Vous pouvez vous joindre à nous en visioconférence sur le lien : <https://meet.jit.si/EtudiantsRakusuavecJokeiSensei>

- **LA MAISON DE TOBIE SESSION ZEN**

Accompagnée par Jôkei Sensei

Du vendredi 28 à 18h au dimanche 30 à 16h30

au Prieuré St Benoît d'Etiolles (91)

La voie du Zen est un chemin d'attention, d'acceptation, d'accueil et de présence et permet de s'ouvrir largement à "ce qui est là, présent en chacun de nous". C'est un chemin d'unité du corps et de l'esprit qui permet l'ouverture à soi, aux autres, au monde. Elle peut convenir à des personnes de tous horizons et traditions religieuses.

Cette année la Maison de Tobie a la grande chance d'accueillir Jôkei-Ni qui guidera notre session.

Toutes les informations sur ce lien : [argumentaire we zen Etiolles nov 25](#)

Uposatha les 5 et 20 novembre

En dehors des temps de retraite et de fermetures, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei.

DÉCEMBRE

Fermeture du temple du 1^{er} au 11 décembre

- **Retraite de Noël avec Jôkei Sensei**

Du samedi 20 (dîner) au jeudi 25 décembre (après-midi)

*"la montagne s'assombrit,
prenant l'écarlate
des feuilles d'automne*

Shiki

- **Retraite de fin d'année avec Jôkei Sensei**

Du mercredi 31 décembre au samedi 3 janvier

Thème des enseignements : « *Puisque chaque jour est un bon jour, puisque chaque jour est le premier et le dernier jour, moment après moment renouvelons-nous au 1^{er} jour de l'année.* »

"Neige et neige

Cette nuit de fin d'année

Lune claire"

Bashô

Un temps de pratique paisible et joyeux au cœur du silence de l'hiver.

Les 15 - 22 et 29 décembre, la méditation de 15h30 est suivie d'un partage de lecture et d'un échange à partir du livre de Ayya Khema « *Être une île* ».

Vous pouvez vous joindre à nous en visioconférence sur le lien :

<https://meet.jit.si/EtudiantsRakusuavecJokeiSensei>

Uposatha les 5 et 20 décembre

En dehors des temps de retraite et de fermetures, horaire habituel du temple avec Jôkei Sensei.

Les inscriptions doivent se faire
au moins une semaine à l'avance.

Elles doivent être accompagnées
d'un chèque de réservation non remboursable
de 50 euros à l'ordre de « L'Arbre de l'Éveil »

**Pour un premier séjour, il est demandé
de rester au moins trois nuits consécutives**

**FERMETURE ANNUELLE DU TEMPLE
DU 3 JANVIER AU 12 MARS 2026**

